



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО Г. МОСКВЕ
Управление по Северо-Восточному административному округу
3-й региональный отдел надзорной деятельности
129223, г. Москва, ул. Сельскохозяйственная, д. 23 т/ф: 8-499-181-44-87
3rogpnsvao@mail.ru



ЭКСПРЕСС-ИНФОРМАЦИЯ

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ



Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда и обувь. Чаще всего страдают пальцы рук и ног, ушные раковины, нос и щеки.

Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушенное сознание (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры.

Первая помощь:

- вызвать скорую помощь;
- поместить потерпевшего в теплое помещение и снять холодную одежду;
- поместить пострадавшего в теплую ванну с температурой воды 35-40 градусов С или обложить большим количеством теплых грелок;
- после согревающей ванны надеть сухую одежду и укрыть теплыми вещами (одеялом, пледом);
- предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара.

Порядок вызова пожарных и спасателей с телефонов операторов сотовой связи: «Би Лайн», «Мегафон», «МТС», и «Скайлинк»:112